



316 Originalarbeit

Beckenboden-Fragebogen für Frauen

Validierung eines Instrumentes mit posttherapeutischem Modul zur Evaluation von Symptomen, Leidensdruck, Lebensqualität, Verbesserung und Zufriedenheit

Validation of a Pelvic Floor Questionnaire with Improvement and Satisfaction Scales to Assess Symptom Severity, Bothersomeness and Quality of Life Before and After Pelvic Floor Therapy

Autoren

K. Baeßler, B. Junginger

Institut

Beckenbodenzentrum Charité, Charité Universitätsmedizin, Abteilung für Gynäkologie, Campus CBF und Mitte, Berlin

Schlüsselwörter

- Beckenboden-
- Funktionsstörungen
- Lebensqualität
- Fragebogen
- Validierung
- Beckenboden-Rehabilitation

Key words

- pelvic floor dysfunction
- quality of life
- questionnaire
- validation
- pelvic floor treatment

Zusammenfassung

Hintergrund: Beckenboden-Funktionsstörungen können die Lebensqualität von Frauen stark einschränken. Das Ziel dieser Arbeit ist es, den validierten Deutschen Beckenboden-Fragebogen als Instrument zur Therapieevaluation weiterzuentwickeln und vor und nach einer gezielten Beckenboden-Rehabilitation anzuwenden.

Methoden: Der Fragebogen beinhaltet die Domänen: Blasen-, Darm-, Prolaps- und Sexualsymptome. Der selbstadministrierte Anamnesefragebogen wurde von 55 Patientinnen vor und nach der Beckenboden-Rehabilitation ausgefüllt. Ein posttherapeutisches Modul mit Verbesserungs- und Zufriedenheitsskalen wurde integriert und psychometrisch getestet.

Ergebnisse: Inhaltsvalidität: Fehlende Antworten überstiegen nie 4%. Konvergente Validität: Die Erfolgs- und Zufriedenheitsbeurteilungen korrelierten signifikant mit den Blasen- und Darmdomänen-Scores. Konvergente Validität: Frauen, die eine Verbesserung angaben, reduzierten signifikant häufiger Vorlagen. Test-Retest Reliabilität: Es zeigte sich eine moderate bis gute Übereinstimmung der Verbesserungs- und Zufriedenheitsskalen. Der Fragebogen reagierte auf posttherapeutische Symptomänderungen: Die Verbesserung der Blasensymptome bei 91% der Frauen korrelierte mit dem Domänenscore und die Effect size war groß.

Schlussfolgerung: Der deutsche validierte Beckenboden-Fragebogen mit posttherapeutischem Modul erfasst zuverlässig die subjektive Einschätzung der Patientin. Damit steht ein validiertes Instrument zur Auswertung von Beckenboden-Therapien zur Verfügung, womit auch Leidensdruck und symptom-spezifische Lebensqualität beurteilt werden können.

Abstract

Background: The aim of this study was to integrate and validate an additional post-treatment module including improvement and satisfaction scales to the validated German pelvic floor questionnaire.

Methods: The questionnaire contained the domains bladder, bowel prolapse, and sexual symptoms. It was completed by 55 patients before and after specific pelvic floor rehabilitation. A post-therapy module with improvement and satisfaction scales was integrated and tested psychometrically.

Results: Missing data did not exceed 4%. Improvement and satisfaction correlated significantly with bladder and bowel domain scores. Test-retest reliability showed moderate to good agreement. The questionnaire was sensitive to change with a large effect size. The improvement of bladder symptoms in 91% of the women correlated with the domain score.

Conclusion: The validated German pelvic floor questionnaire including a post-treatment module assesses symptoms, improvement and satisfaction in a reliable and reproducible fashion.

Bibliografie

DOI <http://dx.doi.org/10.1055/s-0031-1271544>
 Aktuel Urol 2011; 42: 316–322
 © Georg Thieme Verlag KG
 Stuttgart · New York ·
 ISSN 0001-7868

Korrespondenzadresse

PD Dr. med. Kaven Baeßler
 Beckenboden-Zentrum Charité
 Hindenburgdamm 30
 12203 Berlin
 Tel.: 030/8445641341
 Tel.: 0177/6718858
 kaven.baessler@charite.de